

おもしろくって
ためになる情報がいっぱい！

パワフル キッズ VOL. 105

特集

みんなは何が好き？

味覚の秋

今回はイモの特集だよ！

イベントスケジュール

10月12日 - 12月25日



倉敷市子どもセンター

味覚の秋

秋になったらおいしい食べ物がたくさんあるね。いろいろあるけど、今回はイモの特集だよ！

みんなは何が好き？



博士！
ぜったい
お芋よね♪

わしもイモは
好きじゃ



ぼくは
お米



わたしは
クリ



ぼくは
カキ



ぼくは
当然
サンマ！



ぼくは
マツタケ



イモとは

「いも類」とは、主に根や球根が大きくなり栄養分が含まれた根菜類の一部で、食品として利用されるものだけを言うんだって。イモという品種はなくて、総称で呼ばれているだけだそう。デンプンなどの炭水化物が主成分で、カロリーがご飯の半分と低カロリーなのが特徴。その他、カリウムやビタミンC、植物繊維も含まれているんだ。



何かの野菜に
似てない？

めずらしいジャガイモの葉

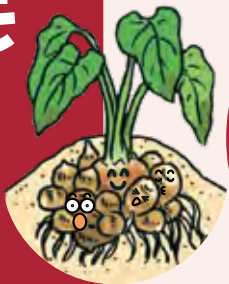


サトイモ

食べるころは
茎



サトイモくん、
君はどこで
生まれて
いつ頃日本に
やって来たの？



ぼくたちはインド、スリランカ、スマトラ、中国が原産とされているよ。日本では、約2000年～3000年前には食べられていたらしいよ。親いもを囲むように子いも、孫いもが育つため、豊作や子孫繁栄

の象徴ともされてきたよ。おせち料理にも使われるよ。昔は「イモ」と言えばサトイモのことだったんだって。人里で栽培されるから「サトイモ」と言われるらしいよ。ちなみに、ヤマイモは山で採れるから「ヤマイモ」だった。

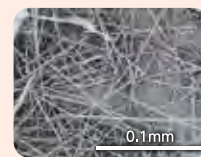
「芋名月」って知ってるかな？



旧暦8月15日(今年は9月17日だったね)の夜に、月見をする「中秋の名月」の風習があるけど、このとき、月見団子やサトイモを供えるんだ。このことから「芋名月」とも言われているよ。



サトイモやナガイモを調理する時に、かゆくするのは？



サトイモやナガイモのぬめりに含まれる「シュウ酸カルシウム」という成分でかゆくするんだって。電子顕微鏡で見ると…！針のような形!!

寒いときには、
体があつたまわ



簡単おいしいレシピ



東北地方の秋の風物詩 「芋煮会」で作られる「芋煮」

材料 サトイモ / 牛肉 / 旬の秋野菜
砂糖 / しょうゆ / みりん

- 1 いろいろな野菜と牛肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 主役のサトイモは皮をむいてひと口大に切り、水で洗ってぬめりを取る。
- 3 鍋に材料と調味料(しょうゆ、みりん、砂糖)を入れて、サトイモが柔らかくなるまで煮る。

サツマイモ

食べるころは根

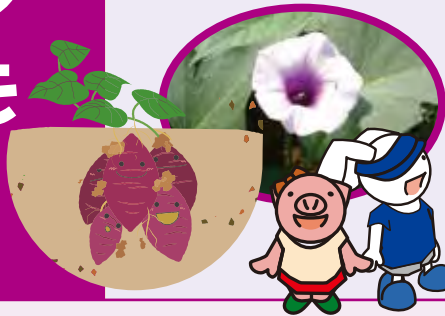


サツマイモさん、君はどこで生まれていつ頃日本にやって来たの？



わたしたちサツマイモは中南米が原産地。1200年前にはすでに中央アンデスで栽培されていたのよ。ヨーロッパへはコロンブスがアメリカから持ち帰ったんだけど、涼しすぎて広がらなかったの。

日本には今から400年ほど前、中国から琉球(今の沖縄県)に伝わり、琉球から薩摩(今の鹿児島県)に伝わったの。薩摩で盛んに栽培され、そこから全国に広まったのでサツマイモと呼ばれるようになったのよ。



将来の宇宙食はサツマイモ？

人類が将来宇宙に住めるようになって、食料を自分たちで作るときは作物として、アメリカのNASAではサツマイモに注目で研究しているよ。栄養バランスが良く、葉もつるも食べられ、土がなくても栽培できるからだよ。



土がなくても育てられるから、宇宙食に最適かも？

食べ方もいろいろあって、栄養も満点！ということだね!!

簡単おいしいレシピ

オーブンで簡単！ひとくちスイートポテト

材料(2人分)
さつまいも 300g(大きめ1本) / 砂糖 大さじ3 / 牛乳 大さじ2 / バター 10g / 卵 1個 / 黒いごま お好み



- 皮をむきサイコロ状に切って水につけておく。
- ひたひたぐらいの水で、柔らかくなるまでゆでる。
- ゆで上がったらサツマイモをつぶし、砂糖、バター、卵黄を入れてよく混ぜる。
- 牛乳を少しずつ入れながら固さを調節する。(少し固めにしておく)と後で成型しやすい)
- 一口サイズに成型して、黒ごまをのせる。(キューブ状にすると食べやすくて見た目もかわいいよ) ※卵黄を少し残しておいてキューブに塗ってもいいかも。
- 230℃に予熱したオーブンで約13分ほど焼き、焼き色がついたら完成～!

ジャガイモ

食べるころは茎



ジャガイモくん、君はどこで生まれていつ頃日本にやって来たの？



寒い所がだいすき。だから北海道ではホクホクしたジャガイモがたくさんとれるんだよ!

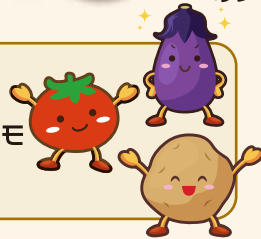
ぼくたちは南米アンデスの3000mをこえる高い山の涼しいところで誕生したんだ。日本には400年ほど前にインドネシアのジャガトラ(現在のジャカルタ)

というまちからオランダ人がもってきたよ。ジャガトラから来たからジャガイモというようになったけど、昔、中国ではジャガイモを馬鈴薯と呼んでいたらしいよ。



ジャカイモの仲間を知ってる？

形や色がぜんぜんちがうのに、ジャガイモはナスやトマトと同じ仲間なんだ。



ジャカイモは種類がたくさんあるよ。男爵イモって聞いたことあるよね？ ジャガイモの種類のひとつだよ。ほかにメークイン、キタアカリなどたくさんの種類があるよ。

簡単おいしいレシピ

イモもちを作ろう

材料(2人分/6個分)
ジャガイモ: 2個(約200g) / 片栗粉: 60g / 塩: ひとつまみ / 水: 大さじ1 / サラダ油: 小さじ2

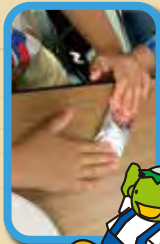


砂糖じょうゆやハチミツなどをつけて食べよう。

- ジャガイモをそのままゆで、皮をむく。
- ジャガイモをつぶし、ジャガイモの3割の量の片栗粉を入れ、粘りが出るまで突く。
- 平たいだんごにまるめ、サラダ油で両面をキツネ色に焼き上げる。



第62回キッズチャレンジ広場 6/22(土)
簡単! コロコロ米俵づくり



6月22日にライフパーク倉敷で、ころころ米俵作り挑戦! アルミ箔でビニールを包んで、カシャカシャ振って転がすだけ! 不思議な動きをする米俵にみんな夢中になったね。約100名の方に楽しんでもらえました。



第40回

くらしき in 倉敷みらい公園
都市緑化フェア

10/20(日) 9:30~



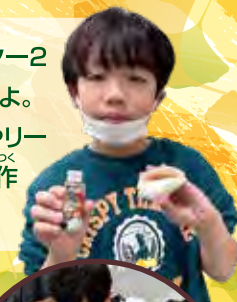
今年も倉敷みらい公園で開かれるよ。バルーンの花で会場をいっぱいにしようよ。みんな来てね!!
カッコいいマリニパのコンサートもあるよ。



第63回 2024年11月23日(土)
キッズチャレンジ広場
秋のクラフトに挑戦



11月23日(土・祝)にライフパーク倉敷 科学センター2階 工作室で第63回キッズチャレンジ広場を開催するよ。今回も講師の岡本勇先生の指導で、ハーバリウムやリース、キーホルダー、どんぐりの置物、ドライブラワーで作るスワッグ(壁飾り)などをつくるよ。みんな来てね。



絵本紹介

本はこころの栄養です。野菜はからだの栄養です。秋の夜長を読書で過ごしませんか?



やさいのがっこう

作：なかやみわ
作者・なかやみわさんの「野菜に興味を持ってほしい」という思いから生まれた絵本シリーズ「やさいのがっこう」。

白泉社 意外と知らない野菜の知識が、

やさいのこどもたちの成長とともに可愛らしいイラストで描かれ、子どもが自然と野菜に親しむことができるシリーズです。



イチは、いのちのはじまり
イチからつくるポテトチップス

編：岩井 菊之 / 絵：中谷 靖彦

ジャガイモと塩と油。材料は3つだけでシンプルだし、作り方も難しくなさそうだけど、一から挑戦してみると意外と大変……。

目次

- ポテトチップスのためのジャガイモ畑
- うす切りのジャガイモを揚げるだけだけど…
- 工場では、こうしてつくられている
- ポテトチップスが生まれた物語を想像してみよう!
- ポテトチップスに向くジャガイモ、向かないジャガイモ?
- 栄養補給のための「おやつ」から、嗜好品としての「おやつ」へ
- 「イチからポテトチップスづくり隊」の結成!
- 油を自分で手に入れるには、どうしたらいいのだろう?
- 植物油の自給率は、わずか2~3パーセント!
- ジャガイモを袋栽培で育てはじめる(ほか)



農山漁村文化協会



イベントスケジュール Event Schedule

「パワフルキッズ」では、次のことをお知らせします。



こぞ・もよおしもの名

- ①いつ(日時)②どこで(実施場所)③どんなことを(活動内容)④さんかできるひと(対象)⑤さんかひ(費用)⑥れんらくさき(申込方法)

このマークがついていると、親子で参加できるんじや。



おはなしカレンダー ①休館日を除く毎日 16:00~16:15 ②中央図書館Tel.425-6030	ポケットタイムえほんのじかん ①休館日を除く 毎日10:30~10:45 ②水島図書館Tel.446-6918
おはなしひろば ①休館日を除く毎日10:45~11:00 ②児島図書館Tel.472-4847	こどものひろば ①休館日を除く毎日11:00~11:15 ②玉島図書館Tel.526-6011
おはなしの会 ①休館日を除く毎日11:00~11:15 ②真備図書館Tel.698-9393	おはなしのへや ①休館日を除く毎日11:00~11:15 ②船穂図書館Tel.552-9300
おはなしタイム ①休館日を除く火~金は10:30~、土日は14:30~(但し他のおはなしの行事がある日を除く) ②ライパーク倉敷図書館おはなしコーナー ③ライパーク倉敷図書館Tel.454-0015	絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。どなたでもどうぞ。無料。実施状況については、各図書館へお問い合わせください。

みる・きく・つくる

ちょこっとおりがみタイム

- ①毎週土曜日 10:30~11:00 ②ライパーク倉敷図書館 ③子どもが楽しめるやさしいおりがみをおります(おりがみは毎週替わりです) ④どなたでも ⑤無料 ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0015

富田和一員類コレクション展11

富田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種7

- ①10/12(土)~3/23(日)9:00~17:15 ②自然史博物館 ③環境省レッドリスト2020で準絶滅危惧とされた二枚貝類の中から、キヌタレガイ、コツツガイなどを展示 ④どなたでも(未就学児は保護者同伴) ⑤有料(観覧料一般150円、大学生50円)、無料(高校生以下と65歳以上) ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037

ストーリーテリングの会

- ①10/19,11/16,12/21(土)14:30~15:00 ②ライパーク倉敷図書館 ③ストーリーテリングのボランティアによる童話・昔話の語り聞こう! ④どなたでも ⑤無料 ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0015

ポケットタイムスペシャル

~ハロウィンのおはなし

- ①10/19(土)15:00~15:30 ②水島図書館 ③こどもしつ ④大型絵本や紙芝居などを楽しみます ⑤どなたでも ⑥無料 ⑦水島図書館Tel.446-6918

こうさくのへや「おばけロケット」

- ①10/19(土)10:30~11:00 ②船穂図書館児童コーナー ③紙コップでハロウィンおばけのロケットを作ります(持ち物)はさみ、のり ④4歳以上(定員4名、小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥船穂図書館Tel.552-9300(要申込10/5~)

ハロウィンのおいしいおはなし、

いっっぱいだニヤ

- ①10/19(土)11:00~11:30 ②ライパーク倉敷 器楽練習室 ③ハロウィンにちなんだ紙芝居や手遊びのおはなし会です ④親子10組 ⑤無料 ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0016(10/1~電話可。先着順)

オセロタイム

- ①10/19,11/16,12/21(土)15:00~16:00 ②倉敷児童館 ③いろんな人と対戦してオセロを楽しもう(順位はつけません) ④ルールが分かる人どなたでも(幼児は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷児童館Tel.429-1791(当日受付)

おはなしいっぱいストーリーテリング

- ①10/19,11/16(土)14:30~15:00 ②中央図書館こどもしつ ③倉敷ストーリーテリングを楽しむ会が語る素話を楽しめます ④4才以上 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

第40回くらしき都市緑化フェア2024

- ①10/20(日)9:30~15:00 ②倉敷みらい公園(雨天決行) ③市内の緑に関係の団体が各ブースでいろいろな催しをします。書道パフォーマンスやコンサートもあるよ。屋台(有料)も出ます。1日遊べるよ ④どなたでも ⑤入場は無料。ただし、各ブースでは予約が要るものや参加費が要るものがあります。⑥倉敷市公園緑地課Tel.426-3495

カレンダー作り

- ①(1)10/20,(2)11/17,(3)12/1(日)10:00~11:00 ②真備児童館 ③次の月のカレンダーを作ります ④小学生以上(定員10人) ⑤無料 ⑥真備児童館Tel.697-0831(要申込1)9/20~(2)10/17~(3)11/1~)

もくもくのおはなし

- ①10/24,11/28,12/26(木)10:30~11:00 ②ライパーク倉敷図書館 ③絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しもう! ④どなたでも ⑤無料 ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0015

特別陳列「第32回しぜんしくらしき賞作品展」

- ①10/25(金)~12/4(水)9:00~17:15 ②自然史博物館 ③高校生以下の子どもたちを対象に募集した、自然に関する標本を一堂に展示。個性豊かな力作をご覧ください ④どなたでも(未就学児は保護者同伴) ⑤有料(観覧料一般150円、大学生50円)、無料(高校生以下と65歳以上) ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037

わくわく実験室

- ①10/26(土)13:00~15:00 ②ライパーク倉敷 実験実習室 ③ふりこで遊ぼう ④どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ⑤無料・整理券必要 ⑥倉敷科学センターTel.454-0300(当日12:30~整理券配布)

くにおじいちゃんのかみしばい

- ①10/26(土),11/23(土:祝)11:00~11:30 ②児島図書館 ③くにおじいちゃん、いろいろな紙芝居をします ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847

おはなしひろばスペシャル

- ①10/26(土),11/23(土:祝)14:30~15:00 ②児島図書館 ③大型絵本の読み聞かせや大型紙芝居、パネルシアターなど ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847

秋の読書週間「水島図書館クイズ」

- ①10/26(土)~11/10(日) ②水島図書館 こどもしつ ③水島図書館の行事や展示に関するクイズに挑戦しよう! ④小学生以下 ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918

秋の読書週間「本の福袋」(貸し出し用)

- ①10/26(土)9:00~ ②水島図書館 ③題名が分からないように袋に入れた本3冊を大人向け、子ども向けを用意して貸し出します ④どなたでも(倉敷市立図書館の貸出しカードをお持ちの方) ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918(先着50セット)

ねえ、おはなしして~ストーリーテリング

- ①10/26,11/23,12/28(土)14:30~15:00 ②水島図書館 こどもしつ ③昔話や愉快なお話などの「語り」を楽しみます ④4歳以上 ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918

読書週間~ちょうせん!

こどものほんクイズ~

- ①10/26(土)~11/10(日) ②船穂図書館 ③子どもの本に関するクイズに挑戦してみよう! ④どなたでも ⑤無料 ⑥船穂図書館Tel.552-9300

(読書週間行事)子どもの本クイズ

- ①10/26(土)~11/10(日) ②ライパーク倉敷図書館 ③絵本や子どもの本の中からクイズを出します。本を読んでクイズに挑戦してみよう! ④小学生まで ⑤無料 ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0015

(読書週間行事)フィルムコートに挑戦!

- ①10/26,11/2,11/9(土)14:00~14:30 ②ライパーク倉敷図書館 ③長く大切にしたい本に図書館の本と同じフィルムコートをかけてみよう ④小学生以上大人(定員各日3人、小学3年生以下は保護者同伴) ⑤無料。持参品あり ⑥ライパーク倉敷図書館Tel.454-0016(10/5~電話可。先着順)

ハロウィンパーティー

- ①10/26(土)10:00~11:30 ②児島児童館 ③仮装してハロウィンパーティーを楽しもう! ④どなたでも(幼児は保護者同伴)(定員50名) ⑤無料 ⑥児島児童館Tel.473-2844(要申込9/26~先着順)

季節を楽しむおはなし会

- ①10/26(土),11/23(土:祝)14:30~15:00 ②中央図書館こどもしつ ③あおぞら読み読みの会による、絵本の読み聞かせを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

おはなしむかしむかし

- ①10/26(土),11/23(土:祝)10:30~11:00 ②中央図書館こどもしつ ③倉敷語りの会「しらかべ」による、昔話の語りを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

分類記号が立候補!~だれに投票する?

- ①10/27(日)~11/9(土)(※最終日は17:00まで) ②中央図書館こどもしつ ③立候補した分類記号の中から、自分の好きな分類に投票しよう! ④倉敷市立図書館利用者カードを持っている3歳~17歳 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

30周年おめでとう!パムとケロ①「パムとケロキャラクター人気投票」

- ①10/27(日)~11/9(土) ②中央図書館こどもしつ ③パムとケロの絵本に出てくるキャラクターの中で、一番好きなキャラクターに投票する ④幼児~中学生 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

30周年おめでとう!パムとケロ②「子どもの本クイズmini(ミニ)~パムとケロ編」

- ①10/27(日)~11/9(土) ②中央図書館こどもしつ ③誕生30周年を迎えた、パムとケロシリーズ(5冊)から、1問ずつクイズを出題します ④幼児~中学生 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

おひざにだっこのおはなし会

- ①11/1,12/6(金)11:00~11:20 ②真備図書館 ③おはなしや手遊び、歌遊びなど ④0歳~2歳児と保護者 ⑤無料 ⑥真備図書館Tel.698-9393

えほんのへや

- ①11/2,12/7(土)10:30~11:15 ②児島図書館 ③「りんごの木」による絵本の読み聞かせやわらべうたなど ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847

めるへのへや

- ①11/2,12/7(土)14:30~15:15 ②児島図書館 ③「めるへのへや」による絵本の読み聞かせや工作など ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847

移動図書館「マピっ子笑顔図書館号」がやってくる!

①11/2(土)10:30~12:00 ②児島図書館 ③移動図書館「マピっ子笑顔図書館号」がやってくる、本の貸し出しをします ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847

ポケットタイムかみしばいのじかん

①11/2,12/7(土)10:30~10:45 ②水島図書館 こどもしつ ③紙芝居を楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918



おはなしあかね

①11/2,12/7(土)13:30~14:00 ②倉敷児童館 ③本との出会いを大切に。選りすぐりの絵本や紙芝居の読み聞かせがあります ④どなたでも(幼児は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷児童館Tel.429-1791(当日受付)

どうわと絵本のおくりもの

①11/2(土)11:00~11:30 ②中央図書館こどもしつ ③くらしきどうわを読む会による、絵本の読み聞かせを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

英語で楽しむおはなし会

①11/2(土)16:00~16:30 ②中央図書館こどもしつ ③メリー・パス・ライト倉敷による、英語のおはなし会を楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030



クリスマスの北欧風ウッドハウススタンド

①11/3(日・祝)10:00~12:00 ②クルクルセンター ③廃材で木のぬくもりある家のスタンドを作り、ツリーやリースでお洒落なクリスマスオブジェに仕上げます ④どなたでも 10名(小3以下は保護者同伴) ⑤650円 ⑥クルクルセンターTel.470-6681(要申込:10/14(祝・月)締切)

ポケットタイムスペシャル ~図書館のおはなし

①11/3(日・祝)14:30~15:00 ②水島図書館 こどもしつ ③大型絵本や紙芝居などを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918



第24回自然史博物館まつり

①11/3(日・祝),4(月・休)時間未定 ②自然史博物館 ③カプトムシやクワガタムシとふれあえるコーナーなど、楽しいイベントを企画 ④どなたでも(イベントによっては要保護者同伴の対象年齢が異なります) ⑤無料(ただし材料費が必要なイベント有) ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037(詳しくはHPにて)

カプラであそぼう

①11/3(日・祝),12/1(日)10:00~11:30 ②倉敷児童館 ③魔法の板、カプラをつみ上げたり、組み合わせたりして自由に作る ④どなたでも(幼児は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷児童館Tel.429-1791(当日受付)

祝・41歳!中央図書館のお誕生日会①「しおりづくり」

①11/3(日・祝)10:00~ ②中央図書館こどもしつ ③好きな絵を描いてしおりを作ろう。しおりの裏は倉敷市立図書館の分類表になっているよ ④先着15人 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

祝・41歳!中央図書館のお誕生日会②「めいろブックづくり」

①11/3(日・祝)11:30~ ②中央図書館こどもしつ ③表紙と迷路が印刷された本文紙4枚を選んで、自分だけの「めいろブック」を作ろう ④先着20人 ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

祝・41歳!中央図書館のお誕生日会③「お誕生日のおはなし会」

①11/3(日)15:00~15:30 ②中央図書館こどもしつ ③「お誕生日」をテーマに、絵本の読み聞かせなどをします ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

めいぐるみのおとまり会

①11/3(日・祝)17:00~17:30 ②中央図書館こどもしつ ③お気に入りのめいぐるみを図書館におとまりさせよう。その様子をアルバムにしてお渡しします ④3歳~小学生6人 ⑤無料・1人でお泊りできるめいぐるみ1点持参 ⑥中央図書館Tel.425-6030(要申込:10/5~先着順)



アルバム教室

①(1)11/9,(2)12/14(土)10:00~11:30 ②児島児童館 ③スクラップブックで日々の思い出の写真をアルバムにして楽しもう! ④3歳児以上(幼児は保護者同伴)(大人のみ参加可) ⑤200円(材料代) ⑥児島児童館Tel.473-2844(要申込:1)10/9~(2)11/14~先着順)

わくさんのえいごの絵本のおはなし会

①11/9,12/14(土)11:00~11:20 ②真備図書館 ③英語の絵本の読み聞かせや手遊びなど ④小学生以下(未就学児は保護者同伴) ⑤無料 ⑥真備図書館Tel.698-9393



おはなしの会

①11/9(土)14:30~15:00 ②中央図書館こどもしつ ③倉敷市子ども文庫交流会による、絵本の読み聞かせを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥中央図書館Tel.425-6030

糸をくるくるかけるだけ!ストリングアートで素敵なクリスマスボード

①11/9(土)10:00~12:00 ②クルクルセンター ③ペイントした廃材の板に釘を打ち、糸をかけ、クリスマス用の素敵なインテリアボードを作ります ④どなたでも12名(小3以下は保護者同伴) ⑤800円 ⑥クルクルセンターTel.470-6681(要申込:10/19(土)締切)



青少年のための科学の祭典

①(1)11/9(土)11:30~16:00 (2)11/10(日)9:30~15:00 ②ライフパーク倉敷 全館 ③不思議な科学のブースが約40展楽しめます ④どなたでも(小学校以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷科学センターTel.454-0300(当日12:30~整理券配布)

おりがみひろば

①11/9,12/14(土)14:30~15:00 ②児島図書館 ③幼児でも楽しめるおりがみを楽しみます ④どなたでも ⑤無料 ⑥児島図書館Tel.472-4847



自然素材を使った手作り教室

①11/10(日)時間未定 ②自然史博物館 ③未定 ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037(詳しくはHPにて)

ポケットタイム0・1・2

①11/15,12/20(金)10:30~10:45 ②水島図書館 こどもしつ ③絵本の読み聞かせ、わらべうた、ふれあい遊びなどを楽しみます ④乳幼児と保護者(定員5組) ⑤無料 ⑥水島図書館Tel.446-6918(当日先着順)

空き瓶で☆クリスマスを彩るキラキラスノードーム

①11/16(土)10:00~12:00 ②クルクルセンター ③ふた付のリサイクルビンで、クリスマスにぴったりのスノードームを作ります ④どなたでも 12名(小3以下は保護者同伴) ⑤500円 ⑥クルクルセンターTel.470-6681(要申込:10/26(土)締切)



第1回地域振興フリーマーケット

①11/16(土)10:00~13:00 ②玉島池教会館 ③お土産さんとおしゃべりしながら買い物しよう。来場者プレゼントもあるよ! ④どなたでも ⑤参加費無料(物販は有料) ⑥玉島池教会館Tel.526-3502

お芋会

①11/16(土)10:00~11:30 ②児島児童館 ③みんなでお芋を食べよう! ④どなたでも(幼児は保護者同伴)(定員50名) ⑤無料 ⑥児島児童館Tel.473-2844(要申込:10/16~先着順)



オセロをしよう

①11/16(土)13:30~15:00 ②真備児童館 ③みんなでオセロをしよう ④ルールがわかる人(幼児は保護者同伴) ⑤無料 ⑥真備児童館Tel.697-0831(要申込:10/16~当日受付可)

わくわく実験室

①11/23(土)13:00~15:00 ②倉敷科学センター 実験実習室 ③キラキラ小玉を作ろう ④どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ⑤無料・整理券必要 ⑥倉敷科学センターTel.454-0300(当日12:30~整理券配布)



ともに学び 考えよう! 親子でJICA中国施設訪問

①11/23(土・祝)9:00~18:00 ②国際協力機構中国センター(広島県)一倉敷市役所で集合・解散 ③世界を知るための体験型ワークショップ・民族衣装・民族楽器・ランチバイキングなど ④市内在住の小学生とその保護者(定員40名、応募者多数の場合は抽選) ⑤ひとり500円(倉敷市国際交流協会会員は無料)、昼食代(バイキング)大人900円/子ども800円が別途必要 ⑥倉敷市国際交流協会(国際課)Tel.426-3015(電子申請で要申込 9/25~10/23)



Xmasツリー型ガラスポルにプリザーブドフラワーをアレンジしてみよう

①11/23(土・祝)14:00~15:30 ②真備図書館 ③ツリー型のガラスポルにプリザーブドフラワーなどを入れクリスマスらしいアレンジメントを作成します ④どなたでも(定員10名) ⑤1800円(材料代) ⑥真備図書館Tel.698-9393

アートフラワーの素敵なクリスマスリース

①11/30(土)10:00~12:00 ②水島図書館 読書室 ③アートフラワー(生花に似せて作った紙や布の造花)を使って、クリスマスリースを作ります ④小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ⑤1100円(材料代) ⑥水島図書館Tel.446-6918(要申込:11/5~先着順)



サンドブラストでクリスマスグラス ~すりガラス加工体験ができるよ!~

①12/7(土)10:00~12:00 ②クルクルセンター ③使わなくなったグラスにすりガラス加工を施し、可愛いクリスマスグラスを作ります ④どなたでも 12名(小3以下は保護者同伴) ⑤500円 ⑥クルクルセンターTel.470-6681(要申込:11/16(土)締切)

クリスマス会

①12/7(土)10:00~11:30 ②児島児童館 ③サンタさんが来てくれるかも! ④どなたでも(幼児は保護者同伴)(定員50名) ⑤無料 ⑥児島児童館Tel.473-2844(要申込:11/7~先着順)

来年の干支・へびのマスケットキャンドル

①12/8(日)10:00~12:00 ②クルクルセンター ③来年の干支・へびのかわいいマスケットキャンドルを作ります ④どなたでも 12名(小3以下は保護者同伴) ⑤700円 ⑥クルクルセンターTel.470-6681(要申込:11/19(火)締切)

自然素材を使った手作り教室

①12/8(日)時間未定 ②自然史博物館 ③未定 ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037(詳しくはHPにて)

わくわく工作室

①12/14(土)13:00~15:00 ②倉敷科学センター 実験実習室 ③マジックカード(牛乳パック) ④どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ⑤無料・整理券必要 ⑥倉敷科学センターTel.454-0300(当日12:30~整理券配布)

めいぐるみのおとまり会

①12/14(土)10:30~11:00 ②船穂図書館 ③めいぐるみと一緒に、おはなし会に参加しよう。めいぐるみは図書館にお泊りします。(持ち物)めいぐるみ1点 ④3歳~小学生(定員5名) ⑤無料 ⑥船穂図書館Tel.552-9300(要申込:11/27~)



特別陳列「新着資料」昆虫竹中コレクション①

①12/14(土)~12/26(日)9:00~17:15 ②自然史博物館 ③博物館に新たに寄贈された昆虫の標本を展示します ④どなたでも(未就学児は保護者同伴) ⑤有料(観覧料一般150円、大学生50円)、無料(高校生以下と65歳以上) ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037

スライド会 旅先の自然と植物たち5

①12/14(土)時間未定 ②自然史博物館 ③各地の植物や景観を、スライドを用いて紹介します ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館Tel.425-6037(詳しくはHPにて)

もちつき大会

①12/14(土)10:00~12:00 ②玉島池教会館 ③きねとうずでもちつきしよう! つきたてのおもちでぜんざいも食べるよ。ついたおもちはおみやげにしよう ④どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ⑤300円(材料代) ⑥玉島池教会館Tel.526-3502(要申込:11/1~11/29 先着順)



としよつ おはなしクリスマス会

①12/14(土)10:30~11:20 ②ライブパーク倉敷 視聴覚ホール ③クリスマスや季節にちなんだ絵本や紙芝居のおはなし会を楽しもう! ④どなたでも ⑤無料 ⑥ライブパーク倉敷 図書室TEL454-0015

わくわく実験室

①12/21(土)13:00~15:00 ②倉敷科学センター 実験実習室 ③静電気パワーで大実験 ④どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ⑤無料・整理券必要 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(当日12:30~整理券配布)

プラネタリウムコンサート

①12/21(土)19:30~20:30(開場19:00~) ②倉敷科学センター プラネタリウム ③Xmas特集 ④小学生以上(小学生は保護者同伴) ⑤大人500円 高校350円 小中250円 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(11/18より電話申し込み)



自然体験

天体観望会

①10/20(日)13:15~14:00 ②倉敷科学センター スライディンググループ観望室 ③星の太陽黒点観望 ④一般(小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(当日受付)

秋の身近な植物観察

①10/26(土)10:00~12:00 ②倉敷市向山など ③倉敷美観地区向かいの向山(むこうやま)にのぼり、秋ならではの植物たちの姿を楽しみましょう ④どなたでも(定員30名、小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館TEL425-6037(電話で要申込10/10 10:30~先着順)

天体観望会

①11/2(土)19:00集合・自由解散 ②倉敷科学センター 天文台 ③土星・秋の天体 ④一般(小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(当日受付)

天文台公開

①11/16(土)19:00 集合・自由解散 ②倉敷科学センター天文台 ③月・土星 ④一般(小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(当日受付)

倉敷みらい公園で生き物さがし2024年11月

①11/16(土)時間未定 ②倉敷みらい公園(倉敷市寿町) ③街なかの公園でみんなで生き物を探して観察しましょう ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館TEL425-6037(詳しくはHPにて)

天体観望会

①12/7(土)19:00集合・自由解散 ②倉敷科学センター天文台 ③月・木星・土星 ④一般(小学生以下は保護者同伴) ⑤無料 ⑥倉敷科学センターTEL454-0300(当日受付)

高梁川流域自然たんけん(倉敷市)

①12/15(日)時間未定 ②倉敷市 ③未定 ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館TEL425-6037(詳しくはHPにて)

地学観察会

①12/22(日)時間未定 ②未定 ③未定 ④定員未定 ⑤無料 ⑥倉敷市立自然史博物館TEL425-6037(詳しくはHPにて)

マンスリー 森のようちえん

①毎月第1土曜日10:00~13:00 ②倉敷市自然の家 ③保護者の方と一緒に自然の中で遊びます。子どもたちの興味や関心に合わせて自由に遊びます ④3~5歳児とその保護者(定員20組) ⑤大人850円、未就学児(3歳以上)300円 *倉敷市外の方はHPで確認してください ⑥倉敷市自然の家 <https://ycns.sakura.ne.jp/web/>

マンスリー ファミリーデイキャンプ

①毎月第2土曜日10:00~15:00 *ただし11月、3月は一泊二日(宿泊) ②倉敷市自然の家 ③毎回テーマに沿って親子で自然体験をします。ハイキングや野菜収穫体験、野外炊事など ④ファミリー(定員20組) ⑤大人1050円、小中高830円、未就学児(3歳以上)500円 *倉敷市外の方、宿泊の参加費はHPで確認してください ⑥倉敷市自然の家 <https://ycns.sakura.ne.jp/web/>

冒険遊び場「プレーパーク」

①毎月第3土曜日10:00~15:00 *この時間内であればいつでも出入り自由 ②倉敷市自然の家 ③「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもたちの「やりたい」を発揮して遊びます ④3~5歳児、小学1~6年生とその保護者 ⑤大人650円、小学生430円、未就学児(3歳以上)100円 *倉敷市外の方はHPで確認してください ⑥倉敷市自然の家 <https://ycns.sakura.ne.jp/web/>

マンスリー ファミリーネイチャーゲーム

①毎月第4土曜日10:00~13:00 ②倉敷市自然の家 ③自然に関する特別な知識がなくても、自然の不思議や仕組みを学ぶことができます ④3歳児~大人(定員20組) ⑤大人850円、小中高630円、未就学児(3歳以上)300円 *倉敷市外の方はHPで確認してください ⑥倉敷市自然の家 <https://ycns.sakura.ne.jp/web/>



スポーツ

卓球教室

①10/19,11/16,12/21(土)14:00~15:00 ②倉敷児童館 ③初めての人も大歓迎。卓球の先生に基礎から教えてもらえるよ。(持ち物)室内シューズ、飲み物 あればラケット ④小学4年生以上10名程度 ⑤無料 ⑥倉敷児童館TEL429-1791(当日受付)

卓球教室

①(1)10/19,(2)12/21(土)9:30~11:30 ②児島児童館 ③卓球教室の先生が来てくれます。みんなで腕を磨こう! ④4年生以上 ⑤無料 ⑥児島児童館TEL473-2844(要申込)19/19~(2)11/21~先着順)

ジークスター東京の選手とふれあうハンドボール教室

①11/17(日)13:00~14:30 ②福田公園 体育館 ③トップアスリート選手と一緒にハンドボールを体験しよう!! ④市内在住・通学の小学5~6年生 60名 ⑤無料 ⑥HPから、もしくはハガキが市内運動公園窓口等に設置してある申込用紙に必要事項(①)~(⑦)を記入し、郵送または持参。(1)ジークスター東京の選手とふれあうハンドボール教室(2)氏名(フリガナ)(3)住所(4)昼間連絡先(5)学校名・学年(7)同意する(個人情報について) ※HP・ハガキ共に3名まで連記可。 ※申込みが定員を超えた場合は抽選。 ※抽選の結果・参加の詳細については、後日メール・ハガキでご案内【11/4(月)必着】

卓球をしよう

①12/7(日)13:30~15:00 ②真備児童館 ③初めての人も大歓迎。一緒に卓球を楽しみましょう ④小学4年生以上 ⑤無料 ⑥真備児童館TEL697-0831(要申込11/7~当日受付可)

体験!ハンドボール教室

①12/24(火),26(木)10:00~12:00 ②水島体育館 ③初心者の方の教室です。ハンドボールの基本的なボールの扱い方やカッコいいジャンプシュート♪体験しませんか? ④市内在住・通学の小学3~6年生 30名 ⑤1,000円 ⑥HPから、もしくはハガキが市内運動公園窓口等に設置してある申込用紙に必要事項(①)~(⑦)を記入し、郵送または持参。(1)体験!ハンドボール教室(2)氏名(フリガナ)(3)住所(4)昼間連絡先(5)学校名・学年(7)同意する(個人情報について) ※HP・ハガキ共に3名まで連記可。 ※申込みが定員を超えた場合は抽選。 ※抽選の結果・参加の詳細については、後日メール・ハガキでご案内【12/4(水)必着】

体験!バブルサッカー(1部・2部)

①12/25(水)1部9:30~10:45 2部11:00~12:15 ②玉島の森 体育館 ③ノルウェー生まれの新しいスポーツです。バブルで安全を確保され、怪我をしにくい状態で思いっきりぶつかったり転んだり、とても新鮮な体験ができるスポーツです。日常では味わえない感覚を楽しみましょう!!未経験でも大丈夫! ④市内在住・通学の小学生 各部20名 ※但し、身長120cm以上150cm以下 ⑤500円 ⑥HPから、もしくはハガキが市内運動公園窓口等に設置してある申込用紙に必要事項(①)~(⑦)を記入し、郵送または持参。(1)体験!バブルサッカー(2)希望の部(3)氏名(フリガナ)(4)住所(5)昼間連絡先(6)学校名・学年(7)同意する(個人情報について) ※HP・ハガキ共に3名まで連記可。 ※申込みが定員を超えた場合は抽選。 ※抽選の結果・参加の詳細については、後日メール・ハガキでご案内【12/11(水)必着】

絵本紹介

ほん えいよう あき よなが ぞくしょ す ほんに かん しだい
本はこころの栄養です。秋の夜長を読書で過ごしませんか?何を感じるかはあなた次第。

ぼく、いいたいことがあるの



作: ジャン＝フランソワ・セネシャル
絵: 岡田 千晶
訳: 小川 仁央

しんじられない。おばあちゃんにもう会えないなんて。ふたりで行ったところ、いっしょに作ったもの、思い出がこんなにいっぱいあるのに……。流れる川のようにすぎていく時間のなかで、やっと言えた「さようなら」。大切な人とわかる気持ちを、キツネの男の子に託して、あたたかく、包みこむように描きます。



評論社

どんなにきみがすきだかあててごらん



作: サム・マクブラットニー
絵: アニタ・ジェラーム
訳: 小川 仁央

小さな茶色ウサギと大きな茶色ウサギ。チビウサギはうでをいっぺいひるげ デカウサギにいった。「きみのこと こんくらい すきだよ」チビウサギは自分がどれだけデカウサギが好きだか、自分のめいっぺいで伝えようとします。チビウサギは、体の大きいデカウサギにどうしても勝てない。でも、デカウサギはチビウサギが必死になって「ぼくのほうがきみのことがすきだ!」と伝えようとしている姿が本当にいとおいしくてたまらないです。お互いを思いやる心の温かさが感じられます。



評論社



こんかい たいさく りきさく
今回も大作・力作がたくさん!
みんな、ありがとう!

でん こん ばん
伝言板
コーナー

はがき

- 伝言板にのせたいこと
- 名前(必ずはがきの表に書いてね)
- 学校名 ●学年
- ペンネーム

(必ず書いてね)
はがきはライブパーク倉敷の住所まで


こんな情報や質問が
届いたよ。

おたより
 ありがとう!!
 ちょこっと
 ご紹介

まだまだ、募集中!
 どんどん送ってね、
 待ってるよー。



すこ ます 少
 涼しくなったね!夏の疲れが
 出るころ、体調管理を気をつけて!



おいも
 おいしそう
 みんな好き?

クイズ

キャラクターグッズが
 あたるよ。

おう ぼ た ず う と き ちゅう せん か なら が っ こ う め い な ま え か
 (応募多数の時は抽選)必ず学校名と名前を書いて
 子どもセンターに送ってね。しめきり:11月30日

特集をよ〜く見てくれたら、わかるよ! **天高く馬こゆる秋!** 食べ物おいしい季節!!

Q1 2022年度のジャガイモ生産量1位は北海道、
 サツマイモ生産量1位は鹿児島県なんだって。
 どこかわかるかな?色で答えてね。
 みんなが住んでる岡山県も答えて!

1 北海道
 2 鹿児島県
 3 岡山県

あかいも ぴんくいも みどりいろ もらさきいろ あおいも

Q2 サトイモは葉の部分を食べるよね(特集を読んでね!)
 それでは、①～⑤の野菜は、どの部分を食べるのかわかるかな?

1 ジャガイモ	A 花(つぼみ)
2 サツマイモ	B 実
3 タマネギ	C 根
4 ブロccoli	D 葉
5 トマト	E 茎



Q3 ①～③のうち、本当にある「イモ」はどれかな?


1 ニンジンイモ
 2 ミカンイモ
 3 カキイモ

これが
 じつは
 実物



「天高く馬こゆる秋」

秋は空が澄み気候がよいため食欲が増し、馬が肥えるという意味。転じて、食物が美り、何を食べてもおいしいよ、ということらしいです。



Vol.104のクイズのこたえ Q1 ②→④→③→①→⑤ Q2 10,000円 渋沢栄一、5,000円 津田梅子、1,000円 北里柴三郎 Q3 1 紫式部

くら しき し こ
倉敷市子どもセンター

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地
 ライフパーク倉敷市民学習センター団体交流室内

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地
 倉敷市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課(事務局) TEL.086-426-3845

この情報誌に掲載したい情報がありましたら、ご連絡ください。

はがきは
 こちらへ
 送ってね!

発行日2024年10月10日

パワフルキッズ

VOL. 105